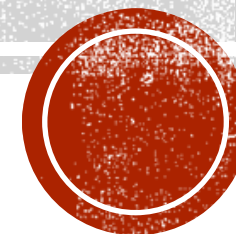


BARIATRICKO-METABOLICKÁ CHIRURGIA



MILMEDKON 2023
4.- 5.10.2023 Liptovský Mikuláš

MUDr. Matej Šťiasny, MPH
II. Chirurgická klinika SZU
Banská Bystrica

- Bariatrická chirurgia a jej postupy sa postupne vyvíjali desaťročia, jej prvotným cieľom bolo dosiahnuť výrazný váhový úbytok u morbidne obézných pacientov.
- Postupom času sa formovala a začala presadzovať úplne nová koncepcia chirurgických intervencií a to bariatricko-metabolická chirurgia.



- Svetová zdravotnícka organizácia považuje obezitu za epidémiu 21. storočia a za jedno z najzávažnejších chronických ochorení ovplyvňujúcich morbiditu, kvalitu života, ale aj mortalitu pacientov, práve preto sa v súčasnosti sústreďuje veľká pozornosť na možnosti liečby obeznych pacientov



KOMORBIDITA VYPLÝVAJÚCA Z OBEZITY

- **METABOLICKE KOMPLIKACIE-** diabetes mellitus, metabolický sy
- **KARDIOVASKULARNE PORUCHY-** AH, ICHS, NCMP
- **RESPIRAČNÉ OCHORENIA-** Pickwickov sy, Sy spánkového apnoe
- **ONKOLOGICKE OCHORENIA-** Kolorektálny karcinóm – zvyšuje riziko až o 20%
- **GASTROINTESTINALNE ŤAŽKOSTI-** GER, hernie, cholecystolitiáza, hepatopatia
- **REPRODUKČNÉ ŤAŽKOSTI-** Poruchy MC, potrat, gestačný DM, preeklampsia, hypertenzia
- **INKONTINENCIA MOČU**
- **PSYCHOLOGICKÉ ŤAŽKOSTI**
- **ORTOPEDICKÉ ŤAŽKOSTI**



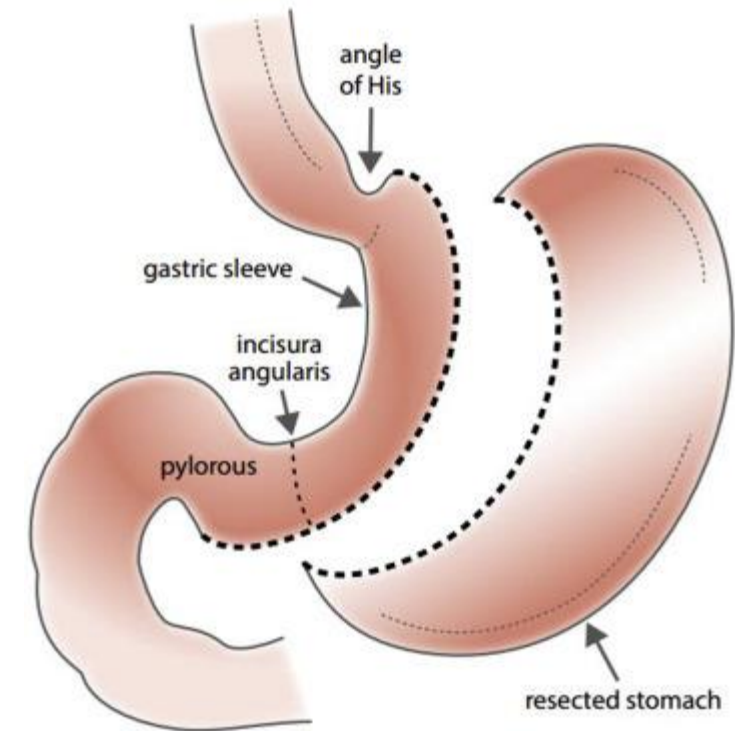
ROZDELENIE BARIATRICKÝCH VÝKONOV

Malabsorpčné výkony	biliopankreatická diverzia (BPD)
	biliopankreatické diverzie s duodenálnou výhybkou (BPD - DS) , (SADIS)
Reštrikčné výkony	adjustabilná gastrická bandáž
	sleeve gastrektómia, vertikálna gastrická plikácia
Kombinované, hybridné zákroky	Roux – en - Y - gastrický bypass

Zdroj: Fried a kol., 2013



SLEEVE GASTREKTÓMIA



- Sleeve resekcia žalúdka (tzv. tubulizácia žalúdka) je restriktčný operačný výkon, ktorý sa vykonáva laparoskopicky a spočíva v zmenšení žalúdka o 75–85%.
- Tubulizovaný žalúdok má po operácii objem 100 -150ml (v závislosti od typu kalibračnej sondy a veľkosti ponechaného antra).
- ako samostatná metóda u morbidne obézných pacientov od roku 2003
- často ako „first step operation“ u gastrických bypassou



PACIENTI PRED INDIKÁCIOU NA SLEEVE GASTREKTÓMIU MUSIA ABSOLVOVAŤ POTREBNÉ VYŠETRENIA :

- Endokrinologické vyšetrenie
- Diabetologické / obezitologické vyšetrenie
- Kardiologické vyšetrenie
- Pneumologické vyšetrenie (spirometria)
- Psychologické ev. psychiatrické vyšetrenie
- Gastroenterologické vyšetrenie (GFS)
- USG vyšetrenie brucha



INDIKÁCIE

- Pacienti vo veku 18 – 60 rokov, ale aj pacienti do 65 rokov po individuálnom posúdení.
- BMI > 40 kg / m²
- BMI 35 – 40 kg / m² s pridruženými ochoreniami (t.j. metabolické poruchy, kardiovaskulárne choroby, respiračné ochorenia, muskuloskeletálne ochorenia, dermatologické ochorenia).
- požadovaná hodnota BMI môže byť ako aktuálna, alebo dokumentovaná skôr, pritom pokles hmotnosti, ktorý je výsledkom intenzívnej liečby pred chirurgickým výkonom (pokles BMI pod požadovanú hranicu k indikácii k chirurgickému výkonu) nie je kontraindikáciou plánovaného bariatrického výkonu.
- bariatrický výkon je indikovaný u pacientov, ktorí postupne schudli pri konzervatívnej liečbe, ale začali zase priberať.
- Chirurgický výkon zvažujeme, ak pacient aj napriek nechirurgickej liečbe nechudne alebo nie je si schopný dlhodobo udržať nižšiu hmotnosť



KONTRAINDIKÁCIE

- ak neprebehla žiadna konzervatívna obezitologická liečba
- ak pacient nie je schopný spolupráce v dlhodobej medicínskej starostlivosti
- dekompenzované psychotické ochorenia, depresie a poruchy osobnosti
- abúzus alkoholu alebo drogová závislosť
- ochorenia, ktoré v dohľadnej dobe môžu ohroziť život (malignity)
- neschopnosť sebaopatery, pacienti bez rodinného a sociálneho zázemia, ktoré by im starostlivosť zabezpečilo
- gravidita a hormonálne podmienená obezita



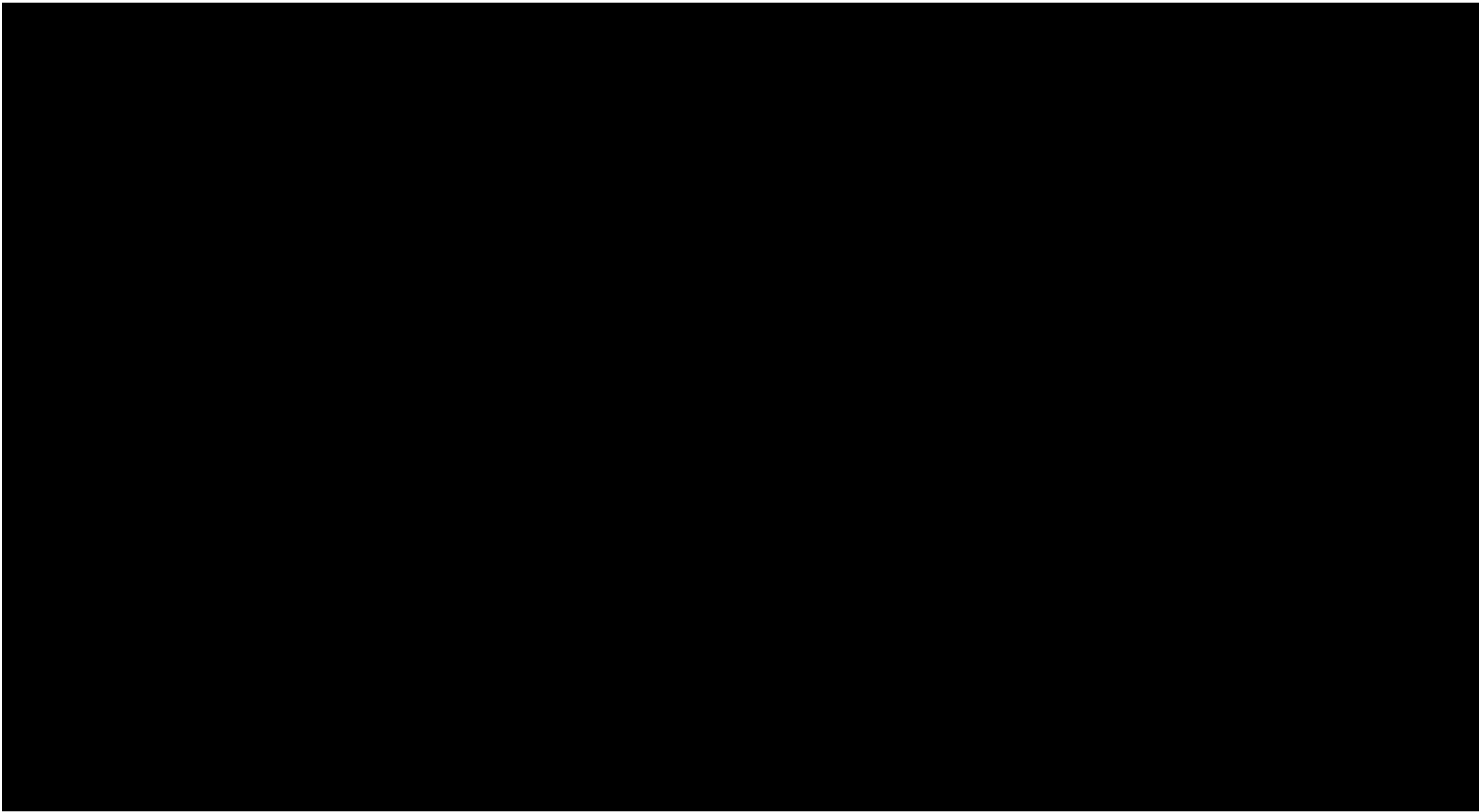
VÝSLEDKY

- Úspešnosť chirurgickej liečby obezity je významne závislá na pooperačnej zmene životného štýlu pacienta a na jeho fyzickej aktivite.
- Dlhodobá úspešnosť liečby je závislá aj na realistických cieľoch a uvedomení si, že výsledky liečby sa objavajú postupne v priebehu mesiacov až rokov
- Po sleeve gastrektómii dôjde k ustáleniu váhu do dvoch rokov. Pacienti redukujú váhu priemerne asi 60- 70% svojej predoperačnej nadváhy (%EWL- excess weight loss).





172cm /125 kg BMI :40,8
172cm /78kg BMI: 26,4- 1 rok po operácii



ĎAKUJEM ZA POZORNOST.



KONTAKT

- Chirurgická ambulancia, BB - 5. poschodie , blok B1- štvrtok, piatok
- Tel. číslo: 048/441 3015- volať od 7:45 do 8:30, po 13:30 do 15.00
- Doc. MUDr. Ľubomír Marko, PhD.
- MUDr. Matej Šťiasny, MPH

